

Infoblatt Tauchen WiSe 2019

Praktische Ausbildung für Anfänger/innen & Training für Fortgeschrittene

Ort und Zeit: Schwimmhalle Ost (Hintereingang, Zugang über den Parkplatz an der Eifelstrasse)
Ab dem 11. November für 1/2 Jahr je freitags von 20:55 Uhr bis ca. 23:10 Uhr, jedoch nicht an Feiertagen.

Ausfälle durch Schwimmhallensperrung werden per e-Mail bekannt gegeben

Durchführung: Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e. V. (www.atc-ev.de)

Anmeldung	Wann: In der letzten vorlesungsfreien Woche der RWTH → ab dem 1. Oktober um 16:00 Uhr Wo: Über das Hochschulsportzentrum (HSZ) , damit hat der Obmann nichts zu tun! Im <u>Sekretariat</u> oder im Internet unter www.hochschulsport.rwth-aachen.de .										
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sichere Schwimmfähigkeit, Spaß am Schwimmen/Schnorcheln/Tauchen. ✓ Minderjährige müssen zur Teilnahme an diesem Sportangebot vor Kursantritt eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (incl. dokumentiertem Aufklärungsgespräch der Erziehungsberechtigten mit dem Obmann Tauchen) vorlegen. ✓ Guter Gesundheitszustand. Eine ärztliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung ist Voraussetzung für die Ausbildung am Drucklufttauchgerät! Formblätter hierfür gibt es unter www.gtuem.org, Infos folgen in der ersten Theorieeinheit (Einführung). ✓ Anfängerkurs/ Level 1: Die Teilnahme am ersten Theorietermin (siehe Seite 2) ist für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen verpflichtend! ✓ Fortgeschrittene/ Level 2: zuvor aktive Teilnahme am Anfängerkurs oder bereits Erfahrung (abgeschlossenes Brevet) im Schnorcheltauchen/Gerätetauchen. Ggf. bitte den Obmann per e-Mail kontaktieren, die Buchung des Kurses ist passwortgeschützt! 										
Ziele, Kursablauf	<ul style="list-style-type: none"> • Anfänger/innen-Training: grundlegende Einführung ins ABC-Tauchen, insgesamt 1/2 Jahr ABC-Tauchtraining und Schnorcheltauch-Übungsabnahmen zum VDST Grundtauchschein/CMAS* • Fortgeschrittene: 1/2 Jahr ABC-Tauchtraining Fortgeschrittene Taucher sind jederzeit beim Training willkommen! • Optional für alle: Ausbildung zum Gerätetaucher, Ausbildung am Drucklufttauchgerät (im Hallenbad) nach Absprache. Weitere Infos zum Ablauf des Gerätetrainings folgen innerhalb des Anfängerkurses zu gegebener Zeit per e-Mail. Fortgeschrittene erkundigen sich beim Obmann. Sicherer Umgang mit der ABC-Ausrüstung ist Voraussetzung für das Gerätetraining. • Optional für alle: Schnuppertraining Unterwasserrugby. 										
Ausrüstung für das ABC-Training	Die Hochschule besitzt einige Flossen, Masken und Schnorchel (ABC-Ausrüstungen) . Diese sind in der Schwimmhalle während der Trainingszeiten nutzbar . Es wird sehr empfohlen, verschiedene Flossen und Masken auszuprobieren und sich später eigene ABC-Ausrüstung zuzulegen.										
Ausrüstung für das Gerätetraining	Drucklufttauchgeräte (Tauchflasche, Tarierjacket und Atemregler) können zu Ausbildungszwecken für die Hallenausbildung innerhalb der Tauchkurse ausgeliehen werden. Für das Ausleihen, Transportieren und Wiederbefüllen der Flaschen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich! Die Buchung der Geräteausleihkarte ist erst bei beginnender Gerätausbildung sinnvoll.										
Kosten	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):</td> <td style="text-align: right;">20,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):</td> <td style="text-align: right;">ca. 45,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:</td> <td style="text-align: right;">20,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:</td> <td style="text-align: right;">ca. 70,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. ein Buch:</td> <td style="text-align: right;">15 bis 30 €</td> </tr> </table>	Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):	20,00 €	Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):	ca. 45,00 €	Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:	20,00 €	Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:	ca. 70,00 €	Ggf. ein Buch:	15 bis 30 €
Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):	20,00 €										
Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):	ca. 45,00 €										
Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:	20,00 €										
Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:	ca. 70,00 €										
Ggf. ein Buch:	15 bis 30 €										
Prüfungen	Praktische und Theoretische Prüfungen nach den Regeln des Verbandes Deutscher Sporttaucher e. V. (VDST) können absolviert werden. Der Grundtauchschein ist das erste Tauchbrevet des VDST und dessen erfolgreiches Bestehen Voraussetzung für Freigewässertauchgänge . Alle im Kurs erfolgreich abgelegten praktischen Übungen mit ABC und Drucklufttauchgerät sowie die Theorieprüfung können als Vorleistung für den international anerkannten Freigewässer-Tauchschein (CMAS*) anerkannt werden.										
Organisation, Durchführung	Lotte Schraven, Obmann Tauchen (Fragen zum Kurs bitte möglichst per e-Mail) e-Mail: tauchen@sportreferat.ac										

Tipp zur Tauchausrüstung: Fragt die Ausbilder und probiert erstmal aus!

Infos zur theoretischen Ausbildung für Anfänger/innen auf der nächsten Seite!

Infoblatt Tauchen WiSe 2019

Theoretische Ausbildung (zum VDST Grundtauchschein/CMAS*)

Ort und Zeit: Konferenzraum des Hochschulsportzentrums (HSZ, am Königshügel, über dem GYM)
Mittwochs von 19.30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Durchführung: Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e.V. (www.atc-ev.de)

09.10. 2019	Einführung! Infos für Interessenten, Pflichttermin für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen Organisatorisches, Tauchbrevets, Kursablauf u. Inhalte, Flossen, Maske, Schnorchel (ABC-Ausrüstung) Tauchphysik 1 Luftdruck, Wasserdruck, Zusammensetzung der Atemluft, Hören und Sehen unter Wasser
16.10. 2019	Tauchphysik 2 Gesetze von Boyle-Mariotte, Gay-Lussac, Henry und Dalton Tauchmedizin 1 Anatomische/Physiologische Grundlagen, Druckauswirkungen, Barotrauma, das Ohr
23.10. 2019	Tauchmedizin 2 Lunge: Anatomie, Atemmechanik, Barotraumatata, Atemphysiologie u. -gastransport, Atemregulation, Hyperventilation und Blackout Gerätekunde 1 Drucklufttauchgerät (DTG): Tauchflasche und Atemregler
30.10. 2019	Tauchmedizin 3 Vergiftungen durch Atemgase, Essoufflement, Hitze- und Kälteschäden, Ertrinken Gerätekunde 2 Tauchanzüge und Tarierhilfen
06.11. 2019	Tauchmedizin 4 Kreislauf, Dekompression, Dekokrankheit Tauchpraxis 1 Tauchen und Gewässerschutz, Rechte und Pflichten am Gewässer
13.11. 2019	Tauchpraxis 2 Berechnen von Tauchgängen, Inhalt und Anwendung der Dekotabelle Gerätekunde 3 Tarierhilfen, Dekompressionstabelle, Computer und weiteres Zubehör
20.11. 2019	Erste Hilfe für Taucher, Pflichttermin! Achtung, diese Theorieeinheit beginnt bereits um 19:00 Uhr und findet im Hörsaal AH III, Informatikzentrum, Ahornstraße 55 statt
27.11. 2019	Tauchpraxis 3 Planung und Durchführung eines Tauchgangs, UW-Zeichen, Sicherheitsfragen Tauchpraxis 4 Tauchgänge mit besonderen Anforderungen, Tauchen im Meer u. Seemannschaft
11.12. 2019	Theoretische Prüfung

Allgemeiner Hinweis:

*Tauchen, Unterwasserrugby und insbesondere Gerätetauchen sind Sportarten, die von gegenseitiger **Partnerhilfe und Teamgeist** leben und die darüberhinaus bereits während unserer "Grundausbildung" erfordern, dass Ihr **Initiative und Selbstorganisation** zeigt. Daher hoffen wir auch auf Euer Engagement, Eure Mithilfe und konstruktive Mitarbeit, denn nur so ist günstige Tauchausbildung für Studenten von Studenten möglich!*