

Thinking the Future  
Zukunft denken

# Veranstaltungen und Angebote der Zentralen Studienberatung für Studierende

Wintersemester 2019/2020



**RWTHAACHEN  
UNIVERSITY**

## Impressum

Herausgegeben im Auftrag des Rektors:  
Abteilung 1.4 Zentrale Studienberatung  
Templergraben 83  
52062 Aachen

### **Verantwortlich:**

Dr. Mandana Biegi

### **Redaktion:**

Britta Steudel

Zentrale Studienberatung der RWTH

Templergraben 83

52062 Aachen

Tel.: +49 241 80-94050

E-Mail: [studienberatung@rwth-aachen.de](mailto:studienberatung@rwth-aachen.de)

Homepage: [www.rwth-aachen.de/studienberatung](http://www.rwth-aachen.de/studienberatung)

### **Satz/Layout:**

Stabsstelle Marketing

### **Druck:**

Druckservice Zillekens

### **Stand:**

Juli 2019

---

Liebe Studierende,

wenn es um Ihr Studium geht, stehen wir als zentrale Anlauf- und Informationsstelle der RWTH gerne an Ihrer Seite. Um Ihnen den Einstieg in die Welt des Studiums zu erleichtern und Ihnen zu helfen, mögliche Hürden und Hindernisse zu überwinden, bieten wir ein breites Informations- und Beratungsspektrum an.

In dieser Semesterbroschüre finden Sie unsere Veranstaltungen, die Sie nutzen können, um Ihren Studienweg optimal zu gestalten.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote nutzen und wünschen Ihnen ein erfolgreiches Wintersemester 2019/2020.

Ihre Zentrale Studienberatung (ZSB)

# Inhalt

## Einzelberatung

Team für Studierende.....	1
Psychologische Einzelberatung .....	2

## Lernstrategien

Das Lernen planen.....	3
Merkfähigkeit verbessern.....	4
Konzentration verbessern .....	5

## Motivation

Wo will ich hin? – Persönliche Weiterentwicklung gestalten.....	6
Anpacken statt Aufschieben .....	7

## Copingstrategien

Keine Angst vor Prüfungsangst .....	9
Stressbewältigung für Studierende .....	11
Selbstsichere Kommunikation – sicher lernbar! .....	12

## Zweifel im Studium

Unzufrieden im Studium?.....	13
Zweifel am Studium – finde Deinen Weg.....	14
Neustart ins Studium, das wirklich zu mir passt .....	15

## Zielgruppenspezifische Angebote

Memory Strategies for International Students.....	16
Time Management for International Students .....	17
Mein Kind, mein Studium und ich .....	18
Zeitplanung im Medizinstudium .....	19
Merkstrategien im Medizinstudium .....	20

## Berufsplanung und Karrierestart

Bachelor und was dann? .....	21
Ideen zur eigenen Karriereplanung entwickeln .....	22
Beratung und Angebote zu Berufsplanung und Karrierestart .....	23

## Team für Studierende

Unser Team für Studierende bietet Ihnen Hilfestellungen und Beratung u.a. zu folgenden Themen:

- Einstiegs- und Orientierungsfragen zu Beginn des Studiums
- Anfangsfrust im Studium wie z.B. Motivationslosigkeit
- Leistungsdruck
- Prüfungsprobleme und Organisationsschwierigkeiten
- Zweifel am Studium und Neuorientierung
- Finanzielle, soziale oder krankheitsbedingte Umstände, die die Studien- und die Lebenssituation beeinflussen
- Erste Überlegungen zur Berufs- und Laufbahnplanung.

Wir bieten Offene Sprechstunden ohne Anmeldung bei kürzeren Anliegen, sowie Gesprächstermine bei komplexerem Beratungsbedarf an.

Unsere Sprech- und Öffnungszeiten sowie das Formular zur Terminvereinbarung finden Sie unter:

**[www.rwth-aachen.de/studierendenberatung](http://www.rwth-aachen.de/studierendenberatung)**

Nähere Informationen finden Sie unter:

**[www.rwth-aachen.de/studienberatung](http://www.rwth-aachen.de/studienberatung)**

**[www.rwth-aachen.de/studierendenberatung](http://www.rwth-aachen.de/studierendenberatung)**

## Psychologische Einzelberatung

Unser psychologisches Team berät Sie in vertraulichen Einzelgesprächen bei allen Fragen und Themen, die Einfluss auf Ihr Studium oder Ihre Promotion haben können, sowie bei persönlichen Belastungen und Krisen. Häufige Themen sind:

- Lernstrategien
- Motivation
- Prüfungs- und Vortragsangst
- Andere Ängste und Stimmungsschwankungen
- Orientierungs- und Entscheidungsschwierigkeiten
- Kontaktprobleme
- Krisen- und Konfliktsituationen

Für eine Terminabsprache wenden Sie sich bitte an unser Beratungsteam. Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne in englischer, niederländischer, polnischer oder vietnamesischer Sprache. Sie erreichen alle Berater\*innen über: [psych.beratung@rwth-aachen.de](mailto:psych.beratung@rwth-aachen.de)

Nähere Informationen finden Sie unter:

**[www.rwth-aachen.de/psychologische-beratung](http://www.rwth-aachen.de/psychologische-beratung)**

## Das Lernen planen

Möchten Sie Ihre Prüfungsvorbereitung realistisch planen? Gelingt es Ihnen häufig nicht, Ihren Lernplan umzusetzen? Möchten Sie Ihre Lernzeit besser nutzen und Ihre Freizeit genießen können? Im Studientraining „Das Lernen planen“ werden genau diese Fragen aufgegriffen.

### Inhalte:

- Lernplan erstellen und umsetzen
- Überblick verschaffen
- Prioritäten setzen
- Längere Zeiträume planen
- Pausen sinnvoll einsetzen

**Termin:** 2 Einheiten: Freitags,  
18.10. & 25.10.2019, 09:00-12:00 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Leitung:** Dipl.-Psych. Kerstin Platt

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 07.10.2019, 18:00 Uhr unter  
[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)

## Merkfähigkeit verbessern

Sie haben eine Menge Prüfungsstoff vor sich und wissen nicht, wie Sie anfangen sollen? Sie wiederholen den Stoff immer wieder und können sich doch nicht genug merken? Was Sie vorgestern schon wussten, ist heute längst vergessen? In diesem Training lernen Sie zunächst grundlegende Prozesse des Gedächtnisses kennen und erproben dann in kleinen Experimenten und Übungen, Ihr Wissen effektiv abzuspeichern und später wieder abzurufen. Ziel des Trainings ist es, die erworbenen Techniken auf den eigenen Lernstoff anzuwenden und hierbei eigene kreative und passende Lösungen zu finden.

### Inhalte:

- Lernen und Gedächtnis
- Vorwissen aktivieren
- Bildhafte Vorstellung einsetzen
- Den Lernstoff organisieren
- Verarbeitungstiefe und Behaltensdauer verbessern

**Termin:** 2 Einheiten: Montags,  
09.12. & 16.12.2019, 09:30-12:30 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Leitung:** Dipl.-Psych. Inga Refghi-Brandis

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 25.11.2019, 18:00 Uhr unter:  
[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)

## Konzentration verbessern

Sie sitzen vor Ihrem Lernstoff und können nicht bei der Sache bleiben? Ihre Gedanken schweifen ab und es gibt tausend Dinge, die gerade wichtiger sind als die Prüfungsvorbereitung?

In einem Vortrag mit anschließender Diskussion erhalten Sie zunächst eine Einführung in das Thema Konzentration und einen Überblick über Strategien, die Ihre Konzentration verbessern können. Ergänzend zum Vortrag werden in den beiden darauffolgenden Wochen zwei Praxis-einheiten angeboten, in denen Sie konkrete Strategien ausprobieren können. Die drei Veranstaltungen können jeweils unabhängig voneinander oder ergänzend besucht werden.

<b>Vortrag:</b>	Donnerstag, 23.01.2020, 09:00-10:30 Uhr
<b>Modul Motivation:</b>	Donnerstag, 30.01.2020, 09:00-11:30 Uhr
<b>Modul Ablenkung:</b>	Donnerstag, 06.02.2020, 09:00-11:30 Uhr
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Van Tien Tran
<b>Ort Vortrag:</b>	Seminarraum I der ZSB
<b>Ort Praxismodul:</b>	Seminarraum IV der ZSB
<b>Anmeldung Vortrag:</b>	ab dem 09.01.2020, 18:00 Uhr unter <a href="http://www.rwth-aachen.de/studientrainings">www.rwth-aachen.de/studientrainings</a>
<b>Anmeldung Praxismodule:</b>	ab dem 23.01.2020, 18:00 Uhr unter <a href="http://www.rwth-aachen.de/studientrainings">www.rwth-aachen.de/studientrainings</a>

## Wo will ich hin? – Persönliche Weiterentwicklung gestalten

In diesem Training können Sie sich Raum und Zeit nehmen, sich über das alltägliche Studium hinaus mit Themen zu beschäftigen, die Ihnen wichtig sind oder sein sollen. Welche Ziele strebe ich an? Was wünsche ich mir wirklich für mein Leben? Und wie kann ich versuchen, diese Ziele konkret umzusetzen?

Im Austausch mit Gleichgesinnten und über kreative Methoden soll das aktuelle Lebensthema herausgearbeitet und in konkrete Zielsetzungen übertragen werden. Welche Bedürfnisse und Wünsche treiben mich persönlich an? Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Und wie kann ich meine Ziele praktisch umsetzen?

<b>Termin:</b>	6 Einheiten: Donnerstags, 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03. & 02.04.2020, 19:00-21:00 Uhr
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Sabine Salentin
<b>Veranstaltungsformat:</b>	Studientraining
<b>Ort:</b>	Seminarraum IV der ZSB
<b>Anmeldung:</b>	ab dem 13.02.2019, 18:00 Uhr unter <a href="http://www.rwth-aachen.de/studientrainings">www.rwth-aachen.de/studientrainings</a>

## Anpacken statt Aufschieben

Sie nehmen sich ernsthaft vor zu arbeiten und verbringen Ihre Zeit dann doch lieber mit anderen Aktivitäten? Sie haben ständig ein schlechtes Gewissen und beginnen trotzdem nicht pünktlich mit dem Lernen? Im Studientraining wird ein alternativer Ansatz zur Bewältigung der Aufschiebeproblematik vermittelt und praktisch umgesetzt, um die eigene Motivation und das Interesse am Studieren wieder zu aktivieren.

### Inhalte:

- Das Aufschieben verstehen
- Konkrete Zeitfenster planen
- Pünktlich beginnen
- Sich effektiv belohnen
- Störungen verhindern

**Termin:** 6 Einheiten: Montags,  
28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. &  
02.12.2019, 10:00-12:00 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Leitung:** Dipl.-Psych. Sabine Salentin

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 14.10.2019, 18:00 Uhr unter  
[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)

Weitere Termine auf der Folgeseite.

**Termin:** 6 Einheiten: Donnerstags,  
09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02. &  
13.02.2020, 19:00-21:00 Uhr

**Leitung:** Dipl.-Psych. Sabine Salentin

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 16.12.2019, 18:00 Uhr unter  
[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)

## Keine Angst vor Prüfungsangst

Sie befürchten einen Blackout in der Prüfung – trotz guter Vorbereitung? Angst erschwert die Prüfungsvorbereitung? Sie möchten entspannter in die Prüfung gehen können? Neben der Vermittlung theoretischer Aspekte von Angst bietet Ihnen das Studientraining „Keine Angst vor Prüfungsangst“ die Möglichkeit, Strategien zum Umgang mit der Angst – insbesondere in der Vorbereitungszeit und in der Prüfung selbst – zu erlernen und praktisch auszuprobieren.

### Inhalte:

- Physiologische Aspekte der Angst
- Angst-Gedanken
- Die Vorbereitungszeit
- Die Prüfung
- Entspannungsübungen

**Termin:** 4 Einheiten: Donnerstags,  
31.10., 07.11., 14.11. &  
21.11.2019, 13:30-16:30 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Leitung:** Dipl.-Psych. Van Tien Tran

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 17.10.2019, 18:00 Uhr unter

**[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)**

Weitere Termine auf der Folgeseite.

### Termin:

4 Einheiten: Montags,  
13.01., 20.01., 27.01. &  
03.02.2020, 09:30-12:30 Uhr

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin

### Ort:

Seminarraum IV der ZSB

### Anmeldung:

ab dem 16.12.2019, 18:00 Uhr unter  
**[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)**



## Stressbewältigung für Studierende

Fühlen Sie sich vom Studium und zusätzlichen Alltagsaufgaben überfordert? Kreisen Ihre Gedanken ständig um alles, was noch gemacht werden muss? Wenn Sie auf der Suche nach Ideen sind, wieder richtig abschalten zu können, bietet die „Stressbewältigung für Studierende“ kognitive und praktische Methoden und Übungen zum Umgang mit ihrer Stresssymptomatik, die sowohl in akuten Situationen als auch präventiv anwendbar sind.

### Inhalte:

- Ursachen, Dynamik und Langzeitfolgen von Stress
- Reduktion von Stressgedanken
- Ressourcenaktivierung
- Einführung in Entspannungsmethoden

**Termin:** wird auf Anfrage angeboten

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Kontakt:** Dipl.-Psych. Sabine Salentin

## Selbstsichere Kommunikation – sicher lernbar!

Im Training beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang zwischen Gedanken, Erleben und Handeln. Wir besprechen und üben an drei prototypischen Situationen adäquate Kommunikationsstrategien: Wie kann ich meine Rechte durchsetzen? Was ist charakteristisch für eine Beziehung und wie kann ich sie günstig gestalten? Wie schaffe ich es, anderen meine Sympathie auszudrücken und ihre Sympathie zu gewinnen? Geplant ist des Weiteren das Ausprobieren eines Bewerbungsgespräches. Zudem lernen Sie, mit Entspannungsübungen eine solide Basis für innere Ruhe und Gelassenheit zu bilden.

### Inhalte:

- ABC - Das Kopf-Kino reflektieren
- Recht durchsetzen - ohne Rechthaberei
- Beziehung gestalten - mit Gefühl und auf Augenhöhe
- Sympathie gewinnen - neugierig auf den Augenblick
- Entspannungstraining

**Termin:** 6 Einheiten: Donnerstags,  
14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12. &  
19.12.2019, 19:00-21:00 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Studientraining

**Leitung:** Dipl.-Psych. Sabine Salentin

**Ort:** Seminarraum IV der ZSB

**Anmeldung:** ab dem 31.10.2019, 18:00 Uhr unter

**[www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)**

## Unzufrieden im Studium?

Sie sind in den ersten Semestern an der RWTH eingeschrieben? Sie fühlen sich unzufrieden mit Ihrer Studiensituation, wissen aber noch nicht genau, woran dies liegen könnte?

Vielleicht helfen Ihnen der Vortrag und das Rundgespräch, Ihre Studienprobleme und Ihre Situation besser einzuschätzen und neue Impulse zu gewinnen.

### Inhalte des Vortrags und des anschließenden Rundgesprächs:

- Situations- und Problemanalyse:  
Was sind die Ursachen für meine Studienprobleme?
- Wo finde ich Informationen über Studiengänge und Berufe?  
Wer hilft mir weiter?
- Wie führe ich einen Fachwechsel durch?

**Termine:** Dienstag, 14.01.2020, 15:00 Uhr  
Dienstag, 11.02.2020, 15:00 Uhr  
Dienstag, 10.03.2020, 15:00 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Vortrag und Rundgespräch

**Leitung:** Team Studierende der ZSB

**Ort:** Seminarraum I der ZSB

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Zweifel am Studium – finde Deinen Weg

Wer mitten im Studium in tiefe und grundsätzliche Zweifel gerät, steht häufig vor der Entscheidung: Fortsetzung des Studiums oder Umorientierung wie zum Beispiel Fachwechsel oder Studienausstieg. Damit verbunden stellen sich viele Fragen. Die Veranstaltung vermittelt einen ersten Überblick über alle bestehenden Alternativen und Bildungsoptionen für diejenigen, die ihr bisheriges Studienfach abbrechen wollen oder müssen, und zwar vom Fach- und Hochschulwechsel bis hin zur Berufsausbildung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, direkt mit den relevanten Ansprechpartner\*innen in Kontakt zu treten und sich persönlich beraten zu lassen.

Es handelt sich um eine gemeinsame Veranstaltung der Stadt Aachen, der RWTH, FH Aachen, des Forschungszentrums Jülich, der Arbeitsagentur und der Uniklinik Aachen. Sie richtet sich an potentielle Studienaussteiger\*innen aller Aachener Hochschulen.

**Termin:** Donnerstag, 23.01.2020, 14:00-16:00 Uhr

**Veranstaltungsformat:** Vortrag und Einzelberatung an Informationsständen

**Ort:** SuperC, Generali-Saal, 6. Etage

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Neustart ins Studium, das wirklich zu mir passt

- Sie sind sich nicht sicher, ob Ihr jetziges Studium zu Ihnen passt und möchten das überprüfen?
- Sie wissen schon, dass Ihr jetziges Studium nicht das richtige für Sie ist, fühlen sich aber entscheidungsunsicher und orientierungslos, weil Sie noch keine passende Alternative haben?
- Sie wussten vielleicht noch nie so genau, welche Studien- und Berufsrichtung zu Ihnen passen könnte und suchen nun eine Antwort?

Dann könnte es Ihnen helfen, sich einen Tag strukturiert mit den eigenen Stärken, Interessen und Zielen auseinander zu setzen. Sie erarbeiten im Workshop Ihr Studien- und Berufsprofil und lernen dieses Profil mit den Ergebnissen von psychologischen Interessentests in Beziehung zu setzen und auszuwerten.

Teilnahmevoraussetzung: eingeschriebene Studierende der RWTH

<b>Termin:</b>	06.12.2019 & 07.02.2020, 09:00-15:00 Uhr
<b>Veranstaltungsformat:</b>	Workshop
<b>Leitung:</b>	Team Studierende der ZSB
<b>Ort:</b>	Seminarraum IV der ZSB
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:unter Britta.Steudel@zhv.rwth-aachen.de">unter Britta.Steudel@zhv.rwth-aachen.de</a>

## Memory Strategies for International Students

You have a lot of material to study for your upcoming exams and don't know where to start? You keep repeating the material but have trouble recalling what you have studied? And what you knew by heart the day before yesterday is forgotten today?

In a group with other international students, you can find out more about how memory works. By learning helpful techniques, doing exercises and discussing the matter with other students, you will find your own creative way to put these strategies into practice.

### Topics:

- Learning and memory
- Activating what you already know
- Using visual images and imagination
- Organizing the learning material
- Improving the depth of processing and retention

**Dates:** will be offered in the summer semester

## Time Management for International Students

Do you want to make a realistic study plan from the start? Have you ever made study plans before but failed to stick to them? Would you like to improve your time management?

In a group of international students you have the opportunity to reflect your own time management and find out, which strategies could help you managing your studies as well as your all day life in Germany.

### Topics:

- Identifying personal goals
- Setting priorities
- Applying theories of time management to everyday life
- Preparing for examinations successfully
- Effective organization of breaks

<b>Dates:</b>	2 units: Wednesdays, January 22, 2020 & January 29, 2020, 09:30 a.m. - 12:30 p.m.
<b>Event:</b>	Study Skills Training
<b>Presenter:</b>	Dipl.-Psych. Sabine Salentin
<b>Venue:</b>	Seminar room IV of the ZSB
<b>Registration:</b>	Online registration opens on January 8, 2020, at 18:00 p.m. via <a href="http://www.rwth-aachen.de/studientrainings">www.rwth-aachen.de/studientrainings</a>

## Mein Kind, mein Studium und ich

Studium, Familie und noch Zeit für sich selbst? Wie bekommt man das alles unter einen Hut? Die Prüfung steht an, das Kind wird krank und an richtiges Schlafen ist schon lange nicht mehr zu denken...

Der Workshop möchte studierenden Eltern hilfreiche Methoden an die Hand geben, die das Studien- und Familienleben erleichtern können und die Möglichkeit eröffnen, im gegenseitigen Austausch alltagstaugliche Ideen zu finden.

Bei Bedarf wird während des Workshops eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.

<b>Kooperationspartner:</b>	Familienservice des Gleichstellungsbüros
<b>Termin:</b>	Mittwochs, 27.11.2019 & 04.12.2019, 09:30-12:30 Uhr
<b>Veranstaltungsformat:</b>	Workshop
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Sabine Salentin, (Zentrale Studienberatung) Jadranka Bozanovic, M. A., (Familienservice des Gleichstellungsbüros)
<b>Ort:</b>	Seminarraum IV der Zentralen Studien- beratung, Templergraben 83
<b>Anmeldung zum Workshop:</b>	ab 28.10.2019, 18:00 Uhr <a href="http://www.rwth-aachen.de/studientrainings">www.rwth-aachen.de/studientrainings</a>
<b>Anmeldung zur Kinderbetreuung:</b>	bis 10.11.2019 per Mail bei: <a href="mailto:familienservice@rwth-aachen.de">familienservice@rwth-aachen.de</a>

## Zeitplanung im Medizinstudium

Möchten Sie Ihre Prüfungsvorbereitung realistisch planen? Gelingt es Ihnen häufig nicht, Ihren Lernplan umzusetzen? Möchten Sie Ihre Lernzeit besser nutzen und Ihre Freizeit genießen können?

Nach einem Vortrag, der diese Fragen aufgreift, tauschen Sie im Anschluss daran in Kleingruppen Ihre eigenen Erfahrungen aus und erstellen einen eigenen Lernplan.

### Inhalte:

- Lernplan erstellen und umsetzen
- Überblick verschaffen
- Prioritäten setzen
- Pausen sinnvoll einsetzen

**Kooperationspartner:** Medizinische Fakultät  
**Termin:** wird im Sommersemester angeboten  
**Veranstaltungsformat:** Vortrag mit Praxiseinheit

## Merkstrategien im Medizinstudium

Fühlen Sie sich von der Stoffmenge in Zellbiologie erschlagen? Wünschen Sie sich Ideen, wie Sie IPO am besten lernen können? Brauchen Sie Strategien, um gut und schnell auswendig zu lernen?

Anhand konkreter Beispiele aus dem ersten Studienjahr werden Strategien und Hintergründe zu Merkstrategien dargestellt und danach in Kleingruppen praktisch ausprobiert.

### Inhalte:

- Funktionsweise des Gedächtnisses
- Lernen durch Bilder
- Den Lernstoff im Gedächtnis organisieren
- Merkstrategien für Zellbiologie und IPO entwickeln

**Kooperationspartner:** Medizinische Fakultät  
**Termin:** wird im Sommersemester angeboten  
**Veranstaltungsformat:** Vortrag mit Praxiseinheit

## Bachelor und was dann?

„Bachelor“ – so heißt der erste berufsqualifizierende Abschluss, den man an deutschen Hochschulen erreicht. Wie sind die Berufsaussichten mit einem Bachelor-Abschluss? Sollte man ein Masterstudium anschließen und wenn ja, welches?

In dieser Veranstaltung werden Informationen vermittelt, die dabei helfen sollen, die weiteren Schritte nach dem Bachelorabschluss rechtzeitig zu planen.

**Kooperationspartner:** Career Center  
**Termin:** Montag, 11.11.2019, 15:00-16:30 Uhr  
**Veranstaltungsformat:** Vortrag und Rundgespräch  
**Leitung:** Anja Robert, M.A. HRD  
(Career Center der RWTH)  
Svenja Schiwatsch, M.A.  
(Zentrale Studienberatung der RWTH)  
**Ort:** Seminarraum I der ZSB  
**Anmeldung:** über Career Center: ab 02.10.2019,  
12:00 Uhr unter  
[www.rwth-aachen.de/seminare](http://www.rwth-aachen.de/seminare)

## Ideen zur eigenen Karriereplanung entwickeln

Die ersten Prüfungen sind geschafft, eventuell neigt sich das Studium auch schon dem Ende zu. Dann wird es Zeit, sich damit zu beschäftigen, wie man seine Karriere starten will und was man beruflich aus seinen Talenten und seinem Studium machen kann.

In diesem Workshop stellen wir Werkzeuge und Methoden hierzu vor, probieren diese gemeinsam aus und erarbeiten Feedback zu den jeweiligen Talenten und Möglichkeiten. Ziel des Workshops ist es, neue Perspektiven zu finden und bestehende Vorstellungen zur Karriereplanung zu überprüfen.

**Kooperationspartner:** Career Center  
**Termin:** Montag, 16.12.2019, 09:00-16:00 Uhr  
**Veranstaltungsformat:** Workshop  
**Leitung:** Anja Robert, M.A. HRD (Career Center),  
Dipl.-Psych. Sabine Salentin  
(Zentrale Studienberatung)  
**Ort:** Seminarraum I & II der ZSB  
**Anmeldung:** über Career Center: ab 02.10.2019,  
12:00 Uhr unter  
[www.rwth-aachen.de/seminare](http://www.rwth-aachen.de/seminare)

# Beratung und Angebote zu Berufsplanung und Karrierestart

Bei Fragen zu Berufsorientierung, Berufseinstieg oder Bewerbungsprozesse ist das Career Center die zentrale Beratungsstelle für alle Studierenden und Absolvierenden der RWTH.

## Die Angebote des Career Centers:

- Individuelle Beratung zur Berufsorientierung
- Bewerbungsmappenchecks deutsch/englisch
- Vorbereitungsgespräch für Vorstellungsgespräche und Auswahlprozesse
- Zahlreiche Workshops zum Bewerbungsprozess sowie Soft Skill Trainings
- Praktika für einen Tag – Jobshadowing

Darüber hinaus bietet das Career Center zahlreiche Kontaktmöglichkeiten zu Unternehmen.

Wir bieten neben individueller Terminvergabe via E-Mail auch offene Sprechstunden ohne Anmeldung an.

Nähere Informationen zu Anmeldungen und Veranstaltungen finden Sie unter: [www.rwth-aachen.de/careercenter](http://www.rwth-aachen.de/careercenter)

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Thinking the Future  
Zukunft denken

[www.rwth-aachen.de/studienberatung](http://www.rwth-aachen.de/studienberatung)